



باسمه تعالی

دستورالعمل اندازه گیری تنفس

دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را بررسی کنید .

مددجو را شناسایی کنید واز توضیح دادن روش انجام کار برای وی خودداری فرمائید .

وسایل را آماده کنید: ساعت ثانیه شمار ، برگه مخصوص علائم حیاتی ، خودکار سبز ، دستکش یکبار مصرف

دستها را بشویید.

در صورت لزوم دستکش یک بار مصرف بپوشید.

مددجو را در وضعیت نشسته و یا خوابیده قرار دهید و دست مددجو را بر روی شکم قرار دهید ، وانمود کنید که نبض را محاسبه می کنید و مراقب باشید مددجو متوجه اندازه گیری تعداد تنفس نگردد.

یک دوره تنفسی (دم و بازدم) را مشاهده کنید.

در ابتدای دوره تنفسی، تعداد تنفس را در یک دقیقه (در تنفس های غیرطبیعی و کودکان) شمارش کنید.
(یا در بزرگسالان و وضعیت تنفس طبیعی تعداد تنفس را در 30 ثانیه شمرده و سپس دو برابر کنید)

منظم و نامنظم بودن و عمق تنفس را مشخص کنید.

در صورت پوشیدن دستکش، آن را خارج نموده و دست ها را بشویید.

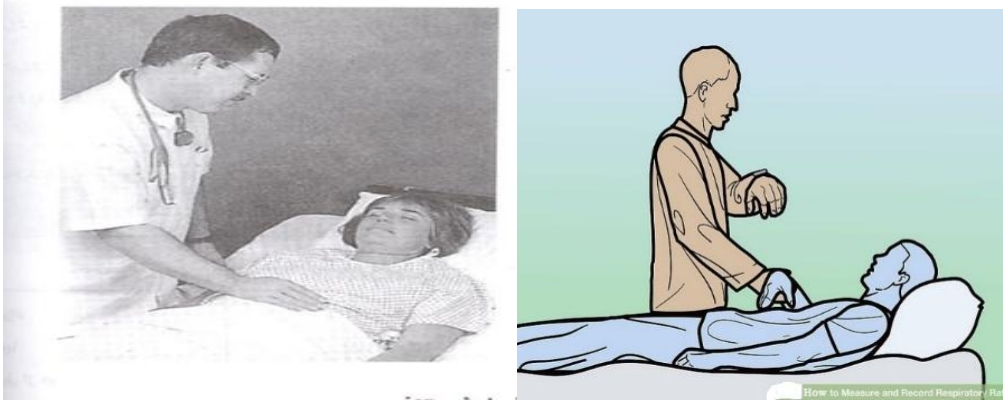
مددجو را در وضعیت راحت قرار دهید.

تعداد تنفس را با خودکار سبز بنحو صحیح در برگ مخصوص ثبت کنید.

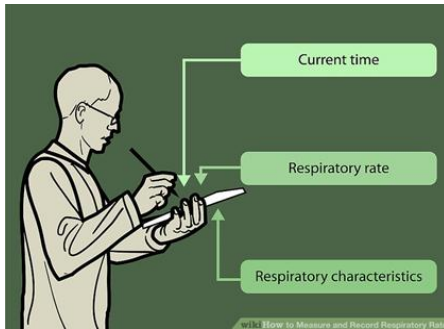
شرایط غیرطبیعی و نیاز به مداخله پزشک را تعیین و گزارش کنید.

اقدامات انجام شده را در گزارش پرستاری ثبت کنید.

تصاویر نحوه اندازه گیری تنفس



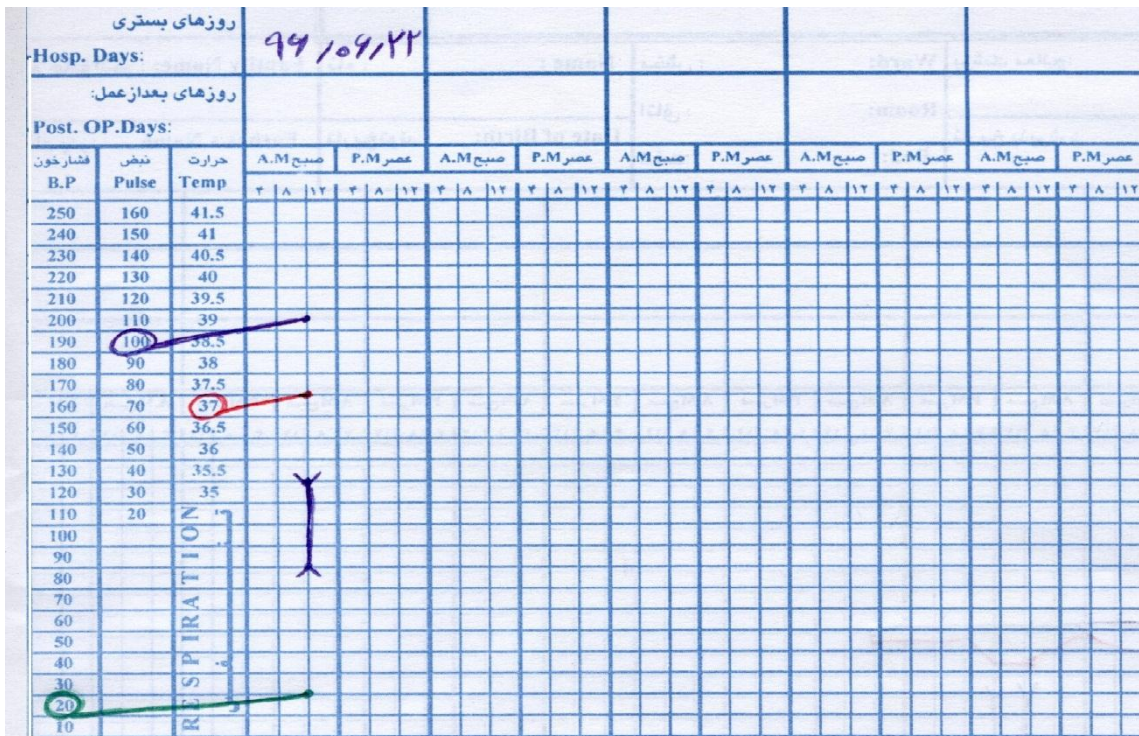
تنفس مددجو را به گونه ای بررسی کنید که متوجه نشود.



ویژگی تنفس ، منظم و نامنظم بودن و عمق تنفس را مشخص و ثبت کنید.

محدوده قابل قبول برای میزان تنفس در سنین مختلف

میزان	سن
۳۵-۴۰ min	نوزاد
۳۰-۵۰ min	نوزاد شش ماهه
۲۵-۳۲ min	تویا تا دو سال
۲۰-۳۰ min	کودک
۱۶-۱۹ min	نوجوان
۱۲-۲۰ min	بزرگسال



نحوه رسم علائم حیاتی مددجو BP=120/80، T=37، R=20، P=105 در ساعت 8 صبح و

تاریخ 96/06/22